



Gesunde Lebenswelt Schule
- das PLUS für alle!

Gesunde Lebenswelt Schule – das PLUS für alle

Lehrer

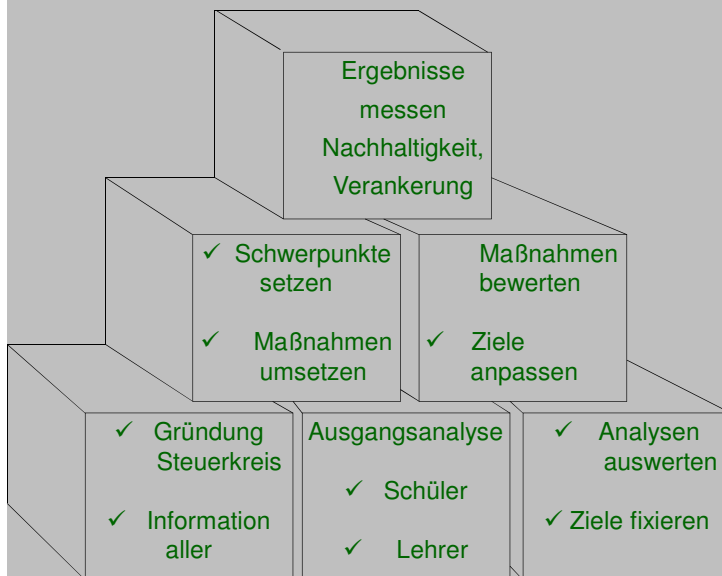
Schüler

Schulleitung

Eltern

Schule

Oberschule „Am Steegenwald“ Lugau



Ziele

- achtungs- und respektvoller Umgang aller miteinander in der Schule
- gesunde Ernährung & Bewegung stärker ins Bewusstsein der Schüler rufen
- Verbesserung des Zeitmanagements, effektiver Umgang mit Ressourcen in Bezug auf die Unterrichtszeit der Schüler als auch die Arbeitszeit der Lehrer

Maßnahmen

- Initiativen im Ernährungsbereich:
 - Aktion zur Förderung des Trinkens
 - Gesundes Pausenfrühstück
 - Teilnahme an „Lila Kuh & Anti-Matsch-Tomate“
 - Ergänzung der Pausenversorgung um ein gesundes Ernährungsangebot
 - Gestaltung und Verkauf eines „Gesunden Rezepte-Kalenders“
- Initiativen im Bereich Suchtprävention:
 - Teilnahme am Nichtraucher-Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“
 - Schüler-Peeraten
- Schulinterne Lehrerfortbildung

Ergebnisse Ausgangsanalyse

(Schülerbefragung und Lehrerbefragung)

Stärken unserer Schule:

- Schüler: positive Bewertung des subjektiven Gesundheitszustandes
- Schüler haben Vertrauen in die eigenen sozialen Kompetenzen
- vergleichsweise geringer Anteil adipöser Kinder
- vergleichsweise geringer Anteil an rauchenden Schülern
- achtsamer Umgang des Lehrerkollegiums miteinander

Steuerkreis

Projektleitung (Lehrerin), 2 Lehrer, drei Schüler, AOK-Berater und 2 Mitarbeiter der SLfG e.V.

Information

Ansprechpartnerin: Frau Bieker
www.mslugau.de

Erfolge/Effekte

- erneute Teilnahme am Nichtraucher-Wettbewerb „Be Smart – Don't Start“
- Sensibilisierung des Gesundheitsbewusstseins aller Schulakteure

Nächste Schritte im Projekt

- Bewertung der Maßnahmen
- Sicherung der Nachhaltigkeit



Sächsische Landesvereinigung
für Gesundheitsförderung e.V.

SÄCHSISCHE
BILDUNGSAGENTUR



Die Gesundheitskasse
für Sachsen und Thüringen.

AOK
PLUS